

Tendai.dk



Nyhedsbrev for Tendai Danmark

Nr. 7

November 2009

I dette nummer:

Kærlighed og tomhed - 1

Boganmeldelse: Introduktion til buddhismen - 2

Ny gruppe i Randers - 3

Boganmeldelse: Maraton munke-
ne fra Hiei bjerget - 3

Efterårsretreat - 5

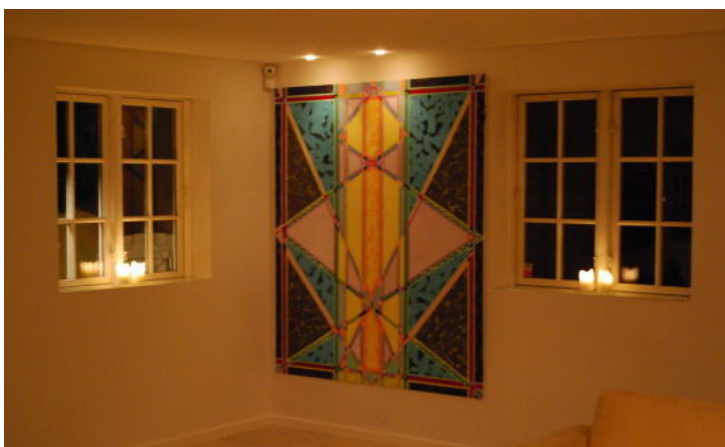
Dharma humor - 5

Buddhist Community - 5

Tendai Danmark program frem
til nytår - 6

Kærlighed og tomhed

Af Shoken Pia Trans



I min stue hænger der et maleri som er inspireret af et japansk tanka digt, skrevet af Ono no Komachi (født 834):

Is this love reality

or a dream?

I cannot know,

when both reality and dreams

exist without truly existing.

Kontakt:

Shoken Pia Trans
(shoken@tendai.dk)

Redaktion:

Chizen Bjarne Maschoreck
(chizen@chizen.dk)
Senshin Karina Blomkvist
(ak.blomkvist@gmail.com)

Den buddhistiske lære om alle tings tomhed er på én meget dyb og helt simpel - og så er det i øvrigt en af de belæringer som mange har svært ved at 'holde ud'. Rigtig mange synes at frygte hvad der sker hvis de accepterer at ting er tomme. Det eneste der forsvinder, er en illusion, men det kan være svært at forstå, så længe man stadig er knyttet, bevidst eller ubevidst, til ideen om at lykken kan findes udenfor en selv.

I takt med at folk så begynder meditativt at undersøge tingene omkring dem, bliver det tydeligt at alt forandrer sig; at alt er tomt for en bestå-

ende kerne. Det er som regel ikke så svært når det drejer sig om materielle ting, men så snart man begynder at se på følelser, kommer der modstand. De færreste accepterer umiddelbart at kærlighed er tom. Kærlighed er jo ægte, den er det eneste værdifulde vi har - det har vænnet os til at trøste os selv med, når alt omkring os går i kludder. Men kærligheden er naturligvis så tom som alt andet. Kærlighed opstår fordi vi finder en at elske (eller ofte fordi vi finder en som kan udfylde vores fantasibillede af en vi kan elske) - den forandrer sig når omstændighederne forandres, og den kan endda forgå. Selv den største og fineste kærlighed vi overhovedet kan forestille os: den til vores børn eller andre der i et eller andet omfang er afhængige af os, er underlagt naturens lov om årsag og virkning.

Kærligheden er ligeså sand og virkelig som en drøm, hverken mere eller mindre. Begge eksisterer, som verset også siger, uden egentlig at

eksistere. De er begge virkelige, uden at være virkeligt virkelige - de findes her og nu, men har ingen substans, ingen indbygget evighed. Kærligheden findes, ligesom drømmen, i øjeblikket. Hvis øjeblikket undslipper os, fordi vi har for travlt til at leve, så opdager vi aldrig den fulde kærlighed.

Kærlighed er ikke noget vi kan søge tilflugt i, og der er ultimativt ingen tryk lykke i kærlighed. Men kærligheden kan nydes, især hvis vi tillader den at være hvad den er, uden at tvinge den - eller den elskede - ind i nogen bestemt form, og hvis vi tillader at den vil ændre sig. Flygtigheden er en af kærlighedens kendetegn, og flygtigheden er netop det der gør, at vi nødvendigvis må huske at leve mens vi gør det.

Gassho, Shoken.

Bog anmeldelse: Introduktion til buddhismen

Af Seikoku Peter Trans

Jeg har haft den store fornøjelse at arbejde med opsætningen af Shokens nye bog; Introduktion til buddhisme.

Gennem de mange nætter (!) fik jeg også rig lejlighed til at læse teksten mange gange. Ikke for at lyde overrasket, men det er en VIRKELIG god introduktionstekst. Den giver et overblik over buddhismen, som har gjort det nemmere at forstå, hvordan det vi gør, lige her og nu, er et skridt i en mangeårig historie og udvikling.

Bogen fortæller også en masse om 'hvad buddhister gør'. Her er der mange gode eksempler på buddhismens mangfoldighed. Eksempler som ikke begrænser sig til hvad én bestemt person gør, men viser hvordan mange forskellige buddhister kan praktisere deres religion. Eksempler som er nyttige når jeg i fremtiden bliver spurgt om livet som buddhist.

De fleste buddhistiske bøger på markedet er skrevet med en overbevisning om, at lige netop den form for buddhisme som den aktuelle forfatter foretrækker ER buddhisme, hverken mere eller mindre. Denne bog giver en introduktion til buddhismen i sin helhed. Selvfølgelig bærer den præg af, at Shoken er ordineret i Tendai skolen, men først og fremmest fortæller Shoken om hele buddhismen - dens udvikling og praksis.

Vi er i praksis midt i arbejdet med at udvikle en dansk buddhisme, som formentlig får sit helt eget særpræg, fuldkommen som buddhismen i Indien, Kina, Tibet og de mange andre lande, hvor den har slået rod. Shoken gør det klart at vi spilder vores tid hvis vi leder efter den 'ægte' buddhisme, men husker os også på, at der er meget at lære fra denne velafprøvede og funktionsdygtige tradition.

Bogen indeholder ikke meget nyt for den belæste og / eller erfarne buddhist, men selv erfarne buddhister kan få gode ideer til at svare på spørgsmålet; Hvorfor er du buddhist?

Jeg vil bruge den som gave til alle de som spørger mig om hvad buddhismen er, og anbefale den til de som ønsker en kort og præcis introduktion.

Bogen kan enten købes i centret eller bestilles via e-mail til info@tendai.dk. Prisen er 129 kr., plus eventuelle forsendelsesomkostninger.

Ny gruppe i Randers

Senshin Karina Blomkvist

En solskinsrig lørdag eftermiddag i september måned mødtes den nye meditationsgruppe i Randers for første gang. Shoken kom den lange vej for at undervise og med hende var den amerikanske præst Gonshin, som var taget med for at støtte op om den nye gruppe. Der var fin mødedeltagelse og vi var en god blanding af erfarne praktiserende og helt nye. Vi fik præsenteret os for hinanden og Shoken underviste os i noget grundlæggende buddhisme og nogle gode meditationer som kan anvendes af alle i hverdagen uanset erfaringsniveau.

Det blev en dejlig eftermiddag, men oplagte mennesker og god stemning og jeg synes at Randers gruppen fik en rigtig god start. Vi mødtes

igen i september hvor Chizen kom og underviste gruppen, som denne gang var endnu større og også det blev en rigtig god eftermiddag. Tak til begge præster!

Vi vil fremover mødes en gang om måneden og er så privilegerede at der vil hver anden gang vil komme en præst for at undervise.

Jeg glæder mig til at se alle igen og til at møde nye ansigter!

Hvis du kunne tænke dig at vide mere om gruppen og om tid og sted, har jeg oprettet en gruppe på Facebook hvor nye aktiviteter og mødedage vil blive slået op. Gruppen hedder Tendai Randers. Alle er velkommen!

Du kan også skrive til mig for mere info: senshinslotus@gmail.com

Bog anmeldelse: Maraton munkene fra Hiei bjerget

Af Shoken Pia Trans

I 1988 udgav John Stevens en bog om Tendais maraton munke. I mange år var bogen desværre udsolgt fra forlaget – det var en skam, da der kun findes så ganske få bøger om Tendai buddhismen på vestlige sprog. Derfor har Tendai skolens hovedkvarter forsøgt at lokalisere John Stevens, for at bede om lov til at overtage rettighederne.

Tilbage i 2005, da jeg var på min første gyo, gav Monshin sensei mig sin egen udgave af bogen, som jeg slugte i én mundfuld – til dels fordi jeg var fanget i Newark lufthavn i 24 timer, men også fordi det er en læseværdig bog.

Eftersom jeg selv har haft så meget glæde af den, var det naturligt at jeg gik ind i jagten på John Stevens, så jeg kunne få hans tilladelse til at lave en dansk udgave. Med mange søde menneskers hjælp lykkedes det omsider at finde frem til manden (på et japansk universitet, hvor han var ansat som hjælpelærer). John Stevens og Monshin mødtes så på Hawaii sidste år, hvor det blev aftalt at overdrage rettighederne til bogen til Tendai. De sidste detaljer er endnu ikke på plads, men det er lykkedes mig at få tilladelse fra John Stevens til at udgive en 'pre-published' dansk udgave.

Selve bogen er opdelt i to hovedafsnit. Første del handler om Tendai buddhismen; om buddhismens indtog i Japan, om Saichos liv og virke, og om den udvikling der har været i skolen siden Saichos død. Dette afsnit er muligvis ikke det der umiddelbart appellerer til læseren i første omgang, men det er alligevel et vigtigt og interessant afsnit, ikke mindst fordi det foreløbig er det eneste der er skrevet om emnet på dansk.

Anden del fortæller historien om maraton munkene; disse imponerende mænd, som uden tøven lader deres praksis fylde hele deres væsen. Maraton munkenes praksis er lange gående meditationer, eller pilgrimsfærd, om man vil. De forpligter sig til 7 års praksis, hvor de hvert år går enten 100 eller 200 dage – mellem 30 og 84 km om dagen. I alt tilbagelægger de en strækning der snildt kunne bringe dem jorden rundt: helt op til 46.572 km, hvis de vælger at gå den lange rute (eller 38.632 km for tøsedrene ;)).

Bogen beretter dels om udviklingen af den praksis vi kender i dag, dels om de enkelte munke der har gennemført den. Vi følger bl.a. munken Sakai (som også kendes fra nogen af de dokumentarprogrammer der er lavet om munkene), og de mange munke der kom før ham.

Bogen er rigt illustreret med fotografier, som desværre ikke er af den bedste kvalitet, rent teknisk, men som giver et dybt nuanceret billede af disse enestående mennesker og deres inspirerende mod og hengivenhed.

Den danske oversættelse ligger klar nu, helt frisk fra trykken, og kan enten købes i centret eller bestilles via e-mail til info@tendai.dk. Prisen er 119 kr., plus eventuelle forsendelsesomkostninger.

Efterårsretreat

Af Senshin Karina Blomkvist

Årets tidlige efterårsretreat henvendte sig både til de som ønskede at styrke praksis gennem koncentreret meditation og teori, og til de som ønskede den mere intensive lægledertræning.

Retreatet var denne gang fra torsdag til søndag eftermiddag og foregik, udover i hondoen, primært i hondokøkkenet, hvilket gik rigtig fint.

Jeg modtog lægleder træning og det betød at dagen startede kl. 4.00 i ædel tavshed med vandrerenselse, gående meditation og prostrationer samt morgenceremoni inden morgenmaden kl. 6, hvor de som var på den anden linje sluttede sig til. Både morgenmad og frokost blev indtaget

i ædel tavshed, mens ikke-måltidet om aftenen var med snak og hygge.

Lige som på sidste retreat, var der sat god tid af til personlige praksis, med rig mulighed for at intensivere den og/eller blive inspireret af andres praksis. Og op ad dagen var der var undervisning for læglederne, som var frivillig for den anden linje, bl.a. i mantrachant, at lave og lede meditationer, hondo etikette og (overraskende underholdende) Taiko tromning.

Eftermiddagens lange meditation som foregik siddende eller gående i hondo gik på de fem klassiske meditationer: åndedrættet mod distraktion,

medfølelse mod vrede, kroppens forfald og opløsning mod begær, de Fem Livsbestanddele mod forkert selv-opfattelse og Afhængig Oprindelse mod spirituel uvidenhed.

Personligt var retreatet en rut-sjetur for mig, pga. de få timers søvn og konstant aktivitet hele dagen. Jeg var træt, sulten, ked af det og gnaven fra tid til anden og ind i mellem det hele stod nogle ting lysende klare for mig trods trætheden og den uvante rutine. Det var noget af en prøvelse kun at have lidt privatliv og tid til sig selv, men en prøvelse af gode slags og noget af det bedste jeg har gjort endnu. Jeg fandt ud af at jeg faktisk kan fungere på trods

af lidt søvn og uvante madtider, og at jeg har ressourcer jeg ikke vidste jeg havde. Jeg blev meget inspireret af de andre deltagere som hver og en var med til at gøre dette, mit 4. retreat til en dejlig oplevelse.

Tak til præsterne for deres tid og indsats der gør det muligt for vi andre at have den luksus et retreat er for praksis. Tak til Peter og Pia der, trods Peters situation med smerter og restitution, lukkede deres hjem op for os igen. Tak til alle nye som gamle sanghamedlemmer for selskab og inspiration.

Jeg håber at se jer alle til næste retreat.

Dharma humor

One day a young Buddhist on his journey home, came to the banks of a wide river. Staring hopelessly at the great obstacle in front of him, he pondered for hours on just how to cross such a wide barrier. Just as he was about to give up his pursuit to continue his journey he saw a great teacher on the other side of the river. The young Buddhist yells over to the teacher "Oh wise one , can you tell me how to get to the other side of this river"?

The teacher ponders for a moment, looks up and down the river and yells back "My son, you are on the other side!"

Buddhist Community

Der er kommet et nyt socialt samlingssted sted på nettet, der kalder sig for et buddhistisk Myspace/Facebook alternativ. Du finder bl.a. grupper, forums, afstemninger og buddhister fra alle traditioner fra det meste af verden på www.buddhist-community.com.

Tendai Danmark program frem til nytår:

Søndag, 01. november

Doshu træningsdag. Særlig træning for de som søger ordination som præst i Tendai.

Kl. 01:00 Kaihogyo fra København til Slagslunde

Tirsdag, 03. november

Kl. 09:30 Morgenmeditation

Kl. 19:00 Buddhistisk ceremoni

Kl. 19:15 Pause

Kl. 19:30 Studiegruppe: Afhængig Oprindelse, de Tre Mærker

Onsdag, 04. november

Kl. 09:30 Juhachido. Esoterisk ceremoni.

Tirsdag, 10. november

Kl. 19:00 Buddhistisk ceremoni

Kl. 19:15 Pause

Kl. 19:30 Fælles meditation

Tirsdag, 17. november

Kl. 09:30 morgenmeditation

Kl. 19:00 Buddhistisk ceremoni

Kl. 19:15 Pause

Kl. 19:30 Fælles meditation

Onsdag, 18. november

Kl. 09:30 Juhachido

Søndag, 22. november

Kl. 10:00 Kaihogyo.

Tirsdag, 24. november

In memory of Chih-i

Kl. 09:30 morgenmeditation

Kl. 19:00 Buddhistisk ceremoni

Kl. 19:15 Pause

Kl. 19:30 Fælles meditation

Onsdag, 25. november

Kl. 09:30 Juhachido. Esoterisk ceremoni.

Lørdag, 28. november

Kl. 13:00 Meditationsmøde i Randers

Tirsdag, 01. december

Rohatsu uge starter

Kl. 09:30 morgenmeditation

Kl. 19:00 Buddhistisk ceremoni

Kl. 19:15 Pause

Kl. 20:00 Studiegruppe: Rohatsu uge

Onsdag, 02. december

Kl. 09:30 Juhachido. Esoterisk ceremoni.

Tirsdag, 08. december

Rohatsu dag

Kl. 09:30 morgenmeditation

Kl. 19:00 Buddhistisk ceremoni

Kl. 19:15 Pause

Kl. 19:30 Meditationsmøde

Onsdag, 09. december

Kl. 09:30 Juhachido. Esoterisk ceremoni.

Tirsdag, 15. december

Kl. 09:30 morgenmeditation

Kl. 19:00 Buddhistisk ceremoni

Kl. 19:15 Pause

Onsdag, 16. december

Kl. 09:30 Juhachido. Esoterisk ceremoni.

Tirsdag, 22. december

Kl. 09:30 morgenmeditation

Kl. 19:00 Buddhistisk ceremoni

Kl. 19:15 Pause

Onsdag, 23. december

Kl. 09:30 Juhachido. Esoterisk ceremoni.

Tirsdag, 29. december

Kl. 09:30 morgenmeditation

Kl. 19:00 Buddhistisk ceremoni

Kl. 19:15 Pause

Onsdag, 30. december

Kl. 09:30 Juhachido

Torsdag, 31. december

Kl. 10:00 Nytårs meditation. Vi mødes til nytårsmeditation, hvor vi undervejs nyder de 108 klokkeslag som traditionelt markerer det nye års start.

Om Tendai Danmark

Tendai Danmark er den danske gren af den japanske Tendai tradition, som er en af de større traditioner inden for buddhisme. Se mere på www.tendai.dk.

Tendai Danmark støtter arrangementer for sanghaer og enkeltpersoner. Uanset hvor du bor, kan du få støtte og hjælp til praktisering af buddhisme, især efter Tendai traditionen.

Ønsker du at støtte Tendai Danmark økonomisk, kan du overføre beløb til:
EIK Bank. Reg. 6610, Konto 2779097.